

Speiseplan

Woche vom 08.07.24 – 14.07.24



Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa
Turmstr. 1

Produktionsküche
SCHMÖLLN

Servicehinweise

Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.

Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

Speiseplan im Internet:

www.menueservice-heinemann.de

Mail: info@menueservice-heinemann.de

28. KW	Menü 1 silber	Menü 2 blau	Menü 3 gelb	Menü 4 Salat
08.07. Mo	Grüne Bohneneintopf mit Sellerie, Porree, Kartoffeln und Möhren dazu Brot und Obst (8,aw) 290 kcal	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Obst (8, aw,ay) 441 kcal		
09.07. Di	Porreeintopf mit Kassler und Kartoffeln dazu Brot und Dessert (2,3,4,am) 605 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren mit Reis dazu Pudding (aw,am,au,ay) 607 kcal		
10.07. Mi	Vegetarischer Kohrabieneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Brot und Obst (8,aw) 254 kcal	Hacksteak „Big Rib“ mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (aw,ae,am,ay) 718 kcal		
11.07. Do	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebel dazu Brot und Obst (3,aw,am,ay) 450kcal	Rührei mit Schnittlauch und Kartoffelpüree dazu Gurkensalat (ae,am,au) 364 kcal		
12.07. Fr	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße dazu Käse und Rohkost (aw,am) 547 kcal	Gebratenes Seelachsfilet mit Soße nach „Spreewälder Art“, Porree, Sellerie und Bulgur dazu Rohkost (aw,af,am) 326 kcal		
13.07. Sa	Hähnchenfilet „Athen“ mit Balkankäse überbacken auf Ratatouillegemüse mit Butterreis			Menü 11 (Freitag) Bunte Obstschale 3,50 €
14.07. So	Schweinerippchen mit Sauerkohl und Salzkartoffeln			

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 364273

28. KW	Menü 5 Kaltmenü	Menü 6 grün	Menü 7 schwarz	Menü 8 Seniorenportion (S)
08.07. Mo	Eiersalat auf gemischtem Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke und Möhre dazu Brötchen (ae,am) 451 kcal	Gebratene Gnocci mit buntem Pfannengemüse und Tomaten-Basilikum- Ragout dazu Obst (8,aw) 339 kcal	Geschmorter Rindergulasch mit Waldpilzen und Knödelscheiben (aw,ae,am,ay) 622 kcal	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Obst (8, aw,ay) 441 kcal
09.07. Di	Salat Mix „Bombay“ mit Putenbrust und Currydressing dazu Brötchen (aw,ae,am) 485 kcal	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und Schnittlauchdip dazu Dessert (aw,ae,am) 561 kcal	Kasslernackensteak mit Letschosoße und Kartoffelpüree dazu Rohkost (aw,am) 550 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren mit Reis dazu Pudding (aw,am,au,ay) 607 kcal
10.07. Mi	Glasnudelsalat mit Salatgarnitur (aw,am,ay) 486 kcal	Knuspriger Karotten-Sesam- Stick mit Kräutersoße und Kartoffelpüree (aw,am,as) 638 kcal	Hähnchenbrust „Florentin“ (mit Spinat gefüllt), Bratensoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (aw,am,ay) 634 kcal	Hacksteak „Big Rib“ mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (aw,ae,am,ay) 718 kcal
11.07. Do	Frischer Salat „Griechisch“ mit Hirtenkäse und Dressing dazu Brötchen (aw,am,au) 489 kcal	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten und Bohnen dazu Rohkost (3 au) 359 kcal	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Rotkohl und Kartoffeln (3,aw,au) 562 kcal	Rührei mit Schnittlauch und Kartoffelpüree dazu Gurkensalat (ae,am,au) 364 kcal
12.07. Fr	Cevapcici vom Rind mit gemischtem Salat und Dressing dazu Brötchen (aw,ae,au) 535 kcal	Schweinskopfsülze mit Bratkartoffeln dazu Remoulade und Rohkost (aw,ae,am,au) 825 kcal	Schweinenackensteak mit Rahmchampignons und Bratkartoffeln dazu Rohkost (aw,am,au) 581 kcal	Gebratenes Seelachsfilet mit Soße nach „Spreewälder Art“, Porree, Sellerie und Bulgur dazu Rohkost (aw,af,am) 326 kcal

Tel.: 0176 87949984
Tel.: 0176 45700320
Fax: 034202 364273

Bestellschein

Altenburg/Schmölln

Woche vom 08.07.24 – 14.07.24

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
Mo										#
Di										#
Mi										#
Do										#
Fr										

Sa	
So	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Anti-oxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

	Preis / Port.
1	5,60 €
2	6,10 €
3	6,20 €
4/5	6,10 €
6	6,10 €
7	6,60 €
8	5,60 €
WE	7,90 €
FT	8,80 €

Kundennummer:

--	--	--	--	--

Name/Firma:

Anschrift: