

# Speiseplan

Woche vom 06.11.23 – 12.11.23



## Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa  
Turmstr. 1

Produktionsküche  
SCHMÖLLN

### Servicehinweise

#### Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

**Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.**

#### Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

#### Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

#### Speiseplan im Internet:

[www.menueservice-heinemann.de](http://www.menueservice-heinemann.de)

Mail: [info@menueservice-heinemann.de](mailto:info@menueservice-heinemann.de)

45. KW	Menü 1 silber	Menü 2 blau	Menü 3 gelb	Menü 4 Salat
06.11. Mo	<b>Kartoffelsuppe</b> (Porree, Sellerie, Möhren) <b>dazu Brot und Obst</b> (8,aw,23) 227 kcal	<b>Fleischklößchen</b> in Sahnesoße mit Kartoffelpüree <b>dazu Obst</b> (8,aw,ae,am,23) 466kcal	<b>Gebratene Schweineleber</b> mit Röstzwiebeln und Kartoffelpüree <b>dazu Rohkost</b> (aw,am) 487 kcal	
07.11. Di	<b>Deftiger Weißkohleintopf</b> mit Schweinefleisch <b>dazu Brot und Dessert</b> (aw,23) 503 kcal	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Curryfruchtsoße mit Reis <b>dazu Pudding</b> (aw,am,23) 501 kcal	<b>Tomatensoße</b> mit Jagdwurst und Spirelli <b>dazu Rohkost</b> (3,7,15,aw,am,23) 631 kcal	
08.11. Mi	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt <b>dazu Apfelmus</b> (3,aw,am) 596 kcal	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dillsoße und Reis <b>dazu Rohkost</b> (3,aw,ae,af,am,au,23) 772 kcal	<b>Hacksteak</b> mit Mischgemüse, Bratensoße uns Salzkartoffeln (aw,ae,am,23) 543 kcal	
09.11. Do	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener <b>dazu Brot und Obst</b> (2,3,15,aw,am,au,23) 836 kcal	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (aw,am,23) 585 kcal	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln und Butter <b>dazu Obst</b> (8,am) 591 kcal	
10.11. Fr	<b>Käsesuppe</b> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Hackfleisch <b>dazu Brötchen und Dessert</b> (1,aw,am,23) 895 kcal	<b>Schweinegulasch</b> mit Porreegemüse in Soße und Salzkartoffeln (aw,am,23) 509 kcal	<b>Gemüsebolognese</b> (Sellerie, Möhren, Porree) mit Spinalnudeln <b>dazu Joghurt</b> (aw,am,23) 421 kcal	
12.11. Sa	<b>Frikadelle</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <b>dazu Nachtisch</b>			<b>Menü 11 (Freitag) Bunte Obstschale 3,40 €</b>
13.11. So	<b>Schweinebraten „Hubertus“</b> mit Waldpilzen, Rosenkohl und Salzkartoffeln			

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 364273

45. KW	Menü 5 Kaltmenü	Menü 6 grün	Menü 7 schwarz	Menü 8 Seniorenportion (S)
06.11. Mo	<b>gemischter Salat</b> mit Hirtenkäse und Kräuteresigdressing <b>dazu Brötchen</b> (aw,am) 423 kcal	<b>Tomatensoße „Arrabiata“</b> mit Spaghetti <b>dazu Käse und Obst</b> (8,aw,am,23) 525 kcal	<b>Schlemmerfilet „Bordelaise“</b> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln <b>dazu Rohkost</b> (aw,af,am,23) 572 kcal	<b>Fleischklößchen</b> in Sahnesoße mit Kartoffelpüree <b>dazu Obst</b> (8,aw,ae,am,23) 466kcal
07.11 Di	<b>Wraps</b> mit Gemüsefüllung (1,2,3,ae,am) 712 kcal	<b>Kaisergemüse</b> in holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln <b>dazu Pudding</b> (1,aw,am) 451 kcal	<b>Schweinegulasch „ungarisch“</b> mit Nudeln <b>dazu Dessert</b> (3,aw,am,23) 595kcal	<b>Putengeschnitzeltes</b> in Curryfruchtsoße mit Reis <b>dazu Pudding</b> (aw,am,23) 501 kcal
08.11. Mi	<b>Gemischter BBQ Salat</b> mit Tomate, Mais, Kidney Bohnen, Fleischklößchen und Röstzwiebeln <b>dazu Brötchen</b> (1,25,aw,ae,23) 587 kcal	<b>Pilzrahmsoße</b> mit Makkaroni <b>dazu Käse und Apfelmus</b> (3,aw,am) 406 kcal	<b>Hähnchenbrust „Cordon bleu“</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,15,aw,am,23) 487 kcal	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dillsoße und Reis <b>dazu Rohkost</b> (3,aw,ae,af,am,au,23) 772 kcal
09.11. Do	<b>Eierkuchen</b> mit Schokocreme <b>dazu Obst</b> (8,aw,ae,ay,am) 310 kcal	<b>Brokkoligemüse</b> in Käsesoße mit Schmetterlingsnudeln <b>dazu Obst</b> (8,aw,am,23) 489 kcal	<b>Kasslernackenbraten</b> mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,15) 371 kcal	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (aw,am,23) 585 kcal
10.11. Fr	<b>Frikadelle</b> mit Kartoffelsalat (Paprika, Gurken) und gemischtem Salat (aw,ae,23) 436 kcal	<b>Spinatcremesoße</b> mit Farfalle <b>dazu Joghurt</b> (aw,am,23) 531 kcal	<b>Geschmorte Kaninchenkeule</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen (3,aw,am,au,23) 507 kcal	<b>Schweinegulasch</b> mit Porreegemüse in Soße und Salzkartoffeln (aw,am,23) 509 kcal

**Tel.: 0176 87949984**  
**Tel.: 0176 45700320**  
**Fax: 034202 364273**

## Bestellschein

**Altenburg/Schmölln**

**Woche vom 06.11.23 – 12.11.23**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
Mo										#
Di										#
Mi										#
Do										#
Fr										

Sa	
So	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Anti-oxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

**Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

	Preis / Port.
1	5,30 €
2	5,80 €
3	5,90 €
4/5	5,80 €
6	5,80 €
7	6,30 €
8	5,30 €
WE	7,90 €
FT	8,60 €

**Kundennummer:**

--	--	--	--	--

**Name/Firma:**

**Anschrift**