

# Speiseplan

Woche vom 30.10.23 – 05.11.23



## Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa  
Turmstr. 1

Produktionsküche  
SCHMÖLLN

### Servicehinweise

#### Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

**Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.**

#### Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

#### Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

#### Speiseplan im Internet:

[www.menueservice-heinemann.de](http://www.menueservice-heinemann.de)

Mail: [info@menueservice-heinemann.de](mailto:info@menueservice-heinemann.de)

44. KW	Menü 1 silber	Menü 2 blau	Menü 3 gelb	Menü 4 Salat
30.10. Mo	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Sellerie, Möhren, Porree <b>dazu Brot und Obst</b> (8,aw,ae,am,23) 428 kcal	<b>Tomatensoße</b> mit Jagdwurstwürfeln und Makkaroni <b>dazu Obst</b> (3,7,8,15,aw,23) 593 kcal		
31.10. Di	<b>Feiertag Reformationstag</b>			
01.11. Mi	<b>Soljanka</b> mit Jagdwurst (Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke) <b>dazu Brot und Joghurt</b> (3,15,aw,am,23) 568 kcal	<b>Hühnerfrikassee</b> (Erbsen, Möhren) mit Reis <b>dazu Joghurt</b> (aw,am,23) 506 kcal	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,aw,ae,am,23) 532 kcal	
02.11. Do	<b>Schokopuddingsuppe</b>  <b>dazu Milchbrötchen und Banane</b> (aw,ae,am) 603 kcal	<b>Schaschlikpfanne</b> mit Kartoffelpüree <b>dazu Dessert</b> (3,15,am,23) 519 kcal	<b>Schinkennudeln</b> mit Tomatensoé <b>dazu Käse und Kompott</b> (3,7,15,aw,am,23) 599 kcal	
03.11. Fr	<b>Deftiger Wirsingeintopf</b> mit Rauchfleisch <b>dazu Brötchen und Obst</b> (3,15,aw,23) 474 kcal	<b>Seelachswürfel</b> mit Zucchini Gemüse und Reis <b>dazu Obst</b> (8,aw,af,am) 440kcal	<b>Gemüsebolognese</b> (Sellerie, Möhren, Porree) mit Farfalle <b>dazu Quarkspeise</b> (aw,ay,am,23) 455 kcal	
04.11. Sa	<b>Paprikagulasch vom Schwein</b> mit Makkaroni <b>dazu Käse und Nachtisch</b>			<u>Menü 11</u> <b>(Freitag)</b> <b>Bunte Obstschale</b> <b>3,40 €</b>
05.11. So	<b>4 Hackbällchen</b> <b>„Puzsta Art“</b> mit Letscho und Kartoffelpüree			

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 364273

44. KW	Menü 5 Kaltmenü	Menü 6 grün	Menü 7 schwarz	Menü 8 Seniorenportion (S)
30.10. Mo		<i>Tomatensoße</i> mit Makkaroni <b>dazu Obst</b> (8,aw) 349 kcal	<i>Hähnchenbrust</i> <b>„Cordon bleu“</b> mit Fingermöhrrchen, Bratensoße und Salzkartoffeln (3,15,aw,am,23) 543 kcal	<i>Tomatensoße</i> mit Jagdwurstwürfeln und Makkaroni <b>dazu Obst</b> (3,7,8,15,aw,23) 593 kcal
31.10. Di				
01.11. Mi	<i>Wraps</i> mit Gemüsefüllung (1,2,3,ae,am) 712 kcal	<i>Kräuter-Käsesoße</i> mit Gabelspaghetti <b>dazu Joghurt</b> (aw,am,23) 633 kcal	<i>Schweineroulade</i> <b>„Jäger Art“</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (3,aw,am,23) 646 kcal	<i>Hühnerfrikassee</i> (Erbsen, Möhren) mit Reis <b>dazu Joghurt</b> (aw,am,23) 506 kcal
02.11. Do	<i>Asiatischer Glasnudelsalat</i> mit Minifrühlingsrollen und Salatgarnitur (3,aw,ay,23) 635 kcal	<i>Hausgemachte Lasagne</i> mit Käse überbacken <b>dazu Obst</b> (aw,ae,am,23) 1076 kcal	<i>Rinderhacksteak</i> mit Champignonrahmssoße und Kartoffelpüree (aw,am) 679 kcal	<i>Schaschlikpfanne</i> mit Kartoffelpüree <b>dazu Dessert</b> (3,15,am,23) 519 kcal
03.11. Fr	<i>Cevapcici</i> auf gemischtem Salat mit Zitronen-Öl-Dressing <b>dazu Brötchen</b> (aw,ae) 614 kcal	<i>Gorgonzolasoße</i> mit Schmetterlingsnudeln <b>dazu Quarkspeise</b> (1,aw,ay,am,23) 510 kcal	<i>Kohlroulade</i> mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln (aw,23) 506 kcal	<i>Seelachswürfel</i> mit ZucchiniGemüse und Reis <b>dazu Obst</b> (8,aw,af,am) 440kcal

**Tel.: 0176 87949984**  
**Tel.: 0176 45700320**  
**Fax: 034202 364273**

## Bestellschein

**Altenburg/Schmölln**

**Woche vom 30.10.23 – 05.11.23**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
Mo										#
Di										
Mi										#
Do										#
Fr										

Sa	
So	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

**Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

	Preis / Port.
1	5,30 €
2	5,80 €
3	5,90 €
4/5	5,80 €
6	5,80 €
7	6,30 €
8	5,30 €
WE	7,90 €
FT	8,60 €

Kundennummer:

--	--	--	--	--

Name/Firma:

Anschrift