

# Speiseplan

Woche vom 07.11.22 – 13.11.22



## Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa  
Turmstr. 1

Produktionsküche  
SCHMÖLLN

### Servicehinweise

#### Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

**Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.**

#### Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

#### Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

#### Speiseplan im Internet:

[www.menueservice-heinemann.de](http://www.menueservice-heinemann.de)

Mail: [info@menueservice-heinemann.de](mailto:info@menueservice-heinemann.de)

| 45.<br>KW    | Menü 1<br>silber  | Menü 2<br>blau   | Menü 3<br>gelb | Menü 4<br>Salat  |
|--------------|---|--|----------------|--|
| 07.11.<br>Mo | <b>Möhren-Kartoffel-Eintopf</b><br><br>dazu Brot und Obst<br>(8, aw,23) 324 kcal                          | <b>Schinken-Sahne-Soße</b><br>mit Gabelspaghetti<br><b>dazu Käse und Obst</b><br>(3,7,8,15,aw, am,23)<br>748 kcal              |                |  |
| 08.11.<br>Di | <b>Tomaten-Muschelnudel-Eintopf</b><br><br>dazu Brot und Joghurt<br>(aw, ae, am, 23) 406 kcal             | <b>Szegediner Gulasch</b><br>(Sauerkraut, Tomate)<br>mit böhmischen Knödeln<br><b>dazu Dessert</b><br>(8, aw, ae, am) 680 kcal |                |  |
| 09.11.<br>Mi | <b>Vanille-Milchreis</b><br>mit Zucker und Zimt<br><b>dazu Apfelmus</b><br>(3, am) 862 kcal               | <b>Hacksteak</b><br>mit Mischgemüse,<br>Bratensoße und<br>Salzkartoffeln<br>(aw, ae, am, 23) 543kcal                           |                |  |
| 10.11.<br>Do | <b>Grüne Bohneneintopf</b><br>mit Kartoffeln<br><b>dazu Brot und Obst</b><br>(8,aw,ay,as,23) 399 kcal     | <b>Hackfleisch-Gemüse-Soße</b><br>mit Reis<br><b>dazu Obst</b><br>(8, aw, 23) 574 kcal   |                |  |
| 11.11.<br>Fr | <b>Weißer Bohneneintopf</b><br>mit Bockwurst<br><b>dazu Brot und Dessert</b><br>(3, 7, 15, aw,23) 821kcal | <b>gedünstetes Seelachsfilet</b><br>mit Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><b>dazu Rohkost</b><br>(3,aw,af,am,au,23) 421 kcal   |                |  |
| 12.11.<br>Sa | <b>Kasslerbraten</b><br>mit grünen Bohnen<br>und Klößen<br><b>dazu Nachtisch</b>                          |  |                | <u>Menü 11</u><br>(Freitag)<br><b>Bunte Obstschale</b><br>2,90 € |
| 13.11.<br>So | <b>Geflügelbratwurst</b><br>mit Sauerkohl<br>und Kartoffelpüree<br><b>dazu Dessert</b>                    |  |                |  |

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 364273

| 45.<br>KW    | Menü 5<br>Kaltmenü   | Menü 6<br>grün   | Menü 7<br>schwarz   | Menü 8<br>Seniorenportion (S)  |
|--------------|--|--|---|--|
| 07.11.<br>Mo | <b>Gebackener Fleischkäse</b><br>mit Kartoffelsalat<br>und gemischtem Salat<br>(1, 3, 5, ae, am, 23) 315 kcal                    | <b>Fleischklößchen</b><br>in Pilzrahmsoße<br>mit Nudeln<br><b>dazu Obst</b><br>(3,7,8,aw,ae,am) 769 kcal               | <b>Schlemmerfilet</b><br>„Bordelaise“<br>mit Kräutersoße und<br>Salzkartoffeln<br><b>dazu Rohkost</b><br>(aw,af,am,23) 572 kcal | <b>Schinken-Sahne-Soße</b><br>mit Gabelspaghetti<br><b>dazu Käse und Obst</b><br>(3,7,8,15,aw, am,23)<br>748 kcal              |
| 08.11.<br>Di | <b>Gemischter Salat</b><br>mit Schinkenstreifen<br>und Joghurtdressing<br><b>dazu Brötchen</b><br>(1,3,7,15,aw,ae,am) 317 kcal   | <b>Blumenkohl-Käse-Stern</b><br>mit Kräutersoße<br>und Kartoffelpüree<br><b>dazu Joghurt</b><br>(aw,ae,am,23) 701 kcal | <b>Gebatene Schweineleber</b><br>mit Röstzwiebeln und<br>Kartoffelpüree<br>(aw, amaw,am) 487 kcal                               | <b>Szegediner Gulasch</b><br>(Sauerkraut, Tomate)<br>mit böhmischen Knödeln<br><b>dazu Dessert</b><br>(8, aw, ae, am) 680 kcal |
| 09.11.<br>Mi | <b>Fleischsalat</b><br>und gemischter Salat<br>mit Kräuteressingdressing<br><b>dazu Brötchen</b><br>(2,3,7,15,aw,ae,am) 714 kcal | <b>Möhrenschnitzel</b><br>mit Kräutersoße<br>und Kartoffelpüree<br><b>dazu Apfelmus</b><br>(3,aw,ae,am,as,23) 575 kcal | <b>Hähnchenbrust</b><br>„Cordon bleu“<br>mit Mischgemüse,<br>Bratensoße und<br>Salzkartoffeln<br>(3,15,aw,am,23) 487 kcal       | <b>Hacksteak</b><br>mit Mischgemüse,<br>Bratensoße und<br>Salzkartoffeln<br>(aw, ae, am, 23) 543kcal                           |
| 10.11.<br>Do | <b>Tortillas Wraps</b><br>mit Käse-Bambussprossen<br>und Mischsalat<br>(1,3,aw,ae,am) 545 kcal                                   | <b>Bratwurst</b><br>mit Rahmsoße, Sauerkraut<br>und Salzkartoffeln<br>(3,7,15,aw,am,23) 611 kcal                       | <b>Kasslernackenbraten</b><br>mit Soße, Sauerkraut<br>und Kartoffelklößen<br>(3, 15) 290 kcal                                   | <b>Hackfleisch-Gemüse-Soße</b><br>mit Reis<br><b>dazu Obst</b><br>(8, aw, 23) 574 kcal   |
| 11.11.<br>Fr | <b>Minifrikadelle</b><br>auf gemischtem Salat<br>mit Zitronen-Öl-Dressing<br><b>dazu Vollkornbrötchen</b><br>(aw,ae) 645 kcal    | <b>Eierragout</b><br>mit Gemüse<br>und Salzkartoffeln<br><b>dazu Obst</b><br>(8,aw,ae,am) 541 kcal                     | <b>Putenrollbraten</b><br>mit Soße, Rotkohl<br>und Salzkartoffeln<br>(3, 23) 516 kcal   | <b>gedünstetes Seelachsfilet</b><br>mit Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><b>dazu Rohkost</b><br>(3,aw,af,am,au,23) 421 kcal   |

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

**Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

|     | ab 26 Port./Wo. | 11-25 Port./Wo. | bis 10 Port./Wo. |
|-----|-----------------|-----------------|------------------|
| 1   | 4,70 €          | 4,80 €          | 4,90 €           |
| 2   | 5,30 €          | 5,40 €          | 5,50 €           |
| 3   | 5,40 €          | 5,50 €          | 5,60 €           |
| 4/5 | 5,30 €          | 5,40 €          | 5,50 €           |
| 6   | 5,30 €          | 5,40 €          | 5,50 €           |
| 7   | 5,70 €          | 5,80 €          | 5,90 €           |
| 8   | 4,60 €          | 4,70 €          | 4,80 €           |
| WE  | 6,95€           | 6,95€           | 6,95 €           |
| FT  | 7,30 €          | 7,30 €          | 7,30 €           |

**Tel.: 0176 87949984**  
**Tel.: 0176 45700320**  
**Fax: 034202 364273**

## Bestellschein

**Altenburg/Schmölln**

**Woche vom 07.11.22 – 13.11.22**

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 11 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Mo |   |   |   |   |   |   |   |   | #  |
| Di |   |   |   |   |   |   |   |   | #  |
| Mi |   |   |   |   |   |   |   |   | #  |
| Do |   |   |   |   |   |   |   |   | #  |
| Fr |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

|    |  |
|----|--|
| Sa |  |
| So |  |

Kundennummer:

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Name/Firma:

Anschrift