

# Speiseplan

Woche vom 17.01.22 – 23.01.22



## Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa  
Turmstr. 1

Produktionsküche  
SCHMÖLLN

### Servicehinweise

#### Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

**Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.**

#### Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

#### Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

#### Speiseplan im Internet:

[www.menueservice-heinemann.de](http://www.menueservice-heinemann.de)

Mail: [info@menueservice-heinemann.de](mailto:info@menueservice-heinemann.de)

03. KW	Menü 1 silber	Menü 2 blau	Menü 3 gelb	Menü 4 Salat
17.01. Mo	<b>Deftiger Wirsing-Eintopf</b> mit Rauchfleisch <b>dazu Brötchen und Obst</b> (3,15, aw, 23) 474 kcal	<b>Blumenkohlcurry</b> mit Hackbällchen und Kräuterris <b>dazu Obst</b> (3, 7, 8, aw, ae, am) 522 kcal	<b>Hühnerfleisch</b> mit Paprika und Tomate in Geflügelsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln (aw, am, 23) 346 kcal	
18.01. Di	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener <b>dazu Brot und Dessert</b> (2, 3, 15, aw, am au, 23) 836 kcal	<b>Putengulasch</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree (aw, am, 23) 497 kcal	<b>Bauernroulade</b> mit Bratensoße, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln (aw, ae, am, 23) 475 kcal	
19.01. Mi	<b>Schmorkohl-Hackfleisch- Pfanne</b> mit Kartoffeln <b>dazu Obst</b> (8, aw, 23) 465 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Dillsoße und Gemüsereis <b>dazu Rohkost</b> (3, aw, af, am, 23) 663 kcal	<b>Pikante Sülze</b> mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <b>dazu Rohkost</b> (1, 2, 3, 7, 15, ae, am) 821 kcal	
20.01. Do	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen <b>dazu Brot und Obst</b> (3, 7, 8, 15, aw, ay, as, 23) 720 kcal	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Bratensoße, Rotkraut und Salzkartoffeln (3, aw, am, 23) 409 kcal	<b>Gyrosgeschnetzeltes</b> vom Schweine mit Reis <b>dazu Rohkost</b> (am, 23) 468 kcal	
21.01. Fr	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Pilzen und Kassler <b>dazu Obst</b> (3, 15, aw, ae, am) 504 kcal	<b>Bratwurst</b> vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (3, 7, 15, aw, am, 23) 648 kcal	<b>Schaschlikpfanne</b> (Tomate, Paprika, Zwiebel) mit Spirelli <b>dazu Dessert</b> (3, 15, aw, am, 23) 757 kcal	
22.01. Sa	<b>Hähnchenfiletroulade</b> „Brokkoli“ mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree <b>dazu Obst 5,70 €</b>			<b>Menü 11 (Freitag) Bunte Obstschale 2,50 €</b>
23.01. So	<b>Rinderbraten</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <b>dazu Nachtisch 5,70 €</b>			

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 36427

03. KW	Menü 5 Kaltmenü	Menü 6 grün	Menü 7 schwarz	Menü 8 Seniorenportion (S)
17.01. Mo	<b>Baguette</b> mit Putenschinken, Salatgarnitur und Ananas (1, 3, 8, aw, ae) 581 kcal	<b>Markerbsensuppe</b> mit Kräutern <b>dazu Weißbrot und Obst</b> (8, aw, am) 450 kcal	<b>Gekochtes Schweinefleisch</b> mit Meerrettichsoße und Kartoffelklöße <b>dazu Rohkost</b> (3, aw, am, au, 23) 513 kcal	<b>Blumenkohlcurry</b> mit Hackbällchen und Kräuterreis <b>dazu Obst</b> (3, 7, 8, aw, ae, am) 522 kcal
18.01. Di	<b>Wraps</b> mit Hühnerfleischfüllung und Salatbeilage <b>dazu Dessert</b> (1, 3, aw, ae, am) 592kcal	<b>Rote Bete Puffer</b> mit Sauerrahm-Kräuterdip und Gemüsereis <b>dazu Fruchtmus</b> (1, 3, aw, am, 23) 740 kcal	<b>Paniertes Schweinekotlett</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln (aw, am, 23) 616 kcal	<b>Putengulasch</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree (aw, am, 23) 497 kcal
19.01. Mi	<b>Fleischkäse</b> auf buntem Kartoffelsalat und Salatbeilage (1, 3, 5, ae, am, 23) 315 kcal	<b>Sesam-Karotten-Stick</b> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree <b>dazu Rohkost</b> (aw, am, as, 23) 617 kcal	<b>Holzfällersteak</b> in Waldpilzsoße mit Bratkartoffeln <b>dazu Rohkost</b> (aw, am) 734 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Dillsoße und Gemüsereis <b>dazu Rohkost</b> (3, aw, af, am, 23) 663 kcal
20.01. Do	<b>Fleischsalat</b> auf verschiedener Rohkost mit Dressing <b>dazu Brötchen</b> (2, 3, 7, 15, aw, ae, am) 714 kcal	<b>Kaisergemüse</b> in holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln <b>dazu Obst</b> (8, aw, am) 367 kcal	<b>Hähnchenroulade „Florenz“</b> mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln (3, aw, am, 23) 563 kcal	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Bratensoße, Rotkraut und Salzkartoffeln (3, aw, am, 23) 409 kcal
21.01. Fr	<b>Baguette</b> mit Schinken, Salami, Käse und Ei (1, 3, 7, 15, aw, ae, am) 747 kcal	<b>Schokopuddingsuppe</b> mit Milchbrötchen <b>dazu Banane</b> (am) 663 kcal	<b>Minigrillhaxe</b> mit Sauerkraut, Bratensoße und Salzkartoffeln (3, aw, ay, am, 23) 489 kcal	<b>Bratwurst</b> vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (3, 7, 15, aw, am, 23) 648 kcal

**Tel.: 0176 87949984**  
**Tel.: 0176 45700320**  
**Fax: 034202 364273**

**Bestellschein**

**Altenburg/Schmölln**

**Woche vom 17.01.22 – 23.01.22**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
Mo										#
Di										#
Mi										#
Do										#
Fr										

Sa	
So	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

**Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

	ab 26 Port./Wo.	11-25 Port./Wo.	bis 10 Port./Wo.
1	3,80 €	3,90 €	4,00 €
2	4,20 €	4,40 €	4,60 €
3	4,30 €	4,50 €	4,70 €
4/5	4,10 €	4,30 €	4,50 €
6	4,10 €	4,30 €	4,50 €
7	4,70 €	4,90 €	5,10 €
8	3,70 €	3,90 €	4,00 €
9	3,70 €	3,90 €	4,10 €
11	2,50 €	2,50 €	2,50 €

Kundennummer:

--	--	--	--	--

Name/Firma:

Anschrift: