

Speiseplan

Woche vom 10.01.22 – 16.01.22



Menüservice Heinemann

04509 Wiedemar / OT Lissa
Turmstr. 1

Produktionsküche
SCHMÖLLN

Servicehinweise

Bestellungen:

Bitte teilen Sie uns Ihre Bestellungen für die Folgewoche bis zum Freitag der Vorwoche mit. Selbstverständlich können Sie Ihre Vorbestellung bis zum **Liefertag 7.45 Uhr** ändern.

Ab-, Zu- und Umbestellungen für den Liefertag bitte immer per Telefon.

Lieferung:

Die Anlieferung erfolgt Montag bis Freitag bis 13.00 Uhr. Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.

Bezahlung:

Die Bezahlung Ihrer Bestellung erfolgt Montag bis Freitag der laufenden Woche. Es besteht für Sie die Möglichkeit neben der Barzahlung auch per Lastschriftinzug oder Rechnung zu zahlen.

Speiseplan im Internet:

www.menueservice-heinemann.de

Mail: info@menueservice-heinemann.de

02. KW	Menü 1 silber	Menü 2 blau	Menü 3 gelb	Menü 4 Salat
10.01. Mo	Vegetarischer Reiseintopf mit buntem Gemüse dazu Brot und Obst (8, aw, 23) 522 kcal	Wurstgulasch mit Makkaroni und Reibekäse dazu Obst (3, 7, 8, 15, aw, am) 786 kcal	Fleischklößchen in Sahne-Soße mit Balkangemüse und Kartoffelpüree dazu Obst (8, aw, ae, am, 23) 442 kcal	
11.01. Di	Gelber Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffel- und Kasslerwürfel dazu Brot und Obst (2,3,8,15,aw, am, au, 23) 563 kcal	Ragout von NoChicken-Chunks (veget. Geschnetzeltes) mit Paprika und Möhren an Weizeneibly dazu Kompott (aw, ay, am, 23) 559 kcal	Putengeschnetzeltes mit Mischgemüse und Kartoffeln (aw, am, 23) 418 kcal	
12.01. Mi	Graupeneintopf mit jungem Gemüse dazu Brot und Joghurt (aw, ay, am, as, 23) 584 kcal	Chili con Carne mit Reis dazu Joghurt (am, 23) 540 kcal	Fischragout (Seelachswürfel, buntes Gemüse, Honig-Senf-Dill- Soße) mit Reis dazu Joghurt (1,aw,ae,af,am,23) 939 kcal	
13.01. Do	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch dazu Brot und Obst (8, aw, 23) 372 kcal	Gebackener Gemüse- Knusper-Ring mit Tomaten-Frischkäse- soße und Kartoffelpüree dazu Obst (8, aw, am, 23) 550 kcal	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Rotkraut und Kartoffeln (3, aw, am, 23) 532 kcal	
14.01. Fr	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerwürfel dazu Brot und Quark (3, 15, aw, am, 23) 690 kcal	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree dazu Quarkspeise (aw, ae, am, an, 23) 478 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße mit Salzkartoffeln dazu Farmersalat (1, 3, aw, ae, am) 502 kcal	
15.01. Sa	Schweinebraten mit Gartengemüse und Salzkartoffeln dazu Kompott 5,55 €			<u>Menü 11</u> (Freitag) Bunte Obstschale 2,50 €
16.01. So	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klößen dazu Nachtisch 5,55 €			

Bestelltelefon: 0176 87949984 oder 0176 45700320 Faxnummer: 034202 364273

02. KW	Menü 5 Kaltmenü	Menü 6 grün	Menü 7 schwarz	Menü 8 Seniorenportion (S)
10.01. Mo	Gemischter Salat mit Salami & Käsestreifen, Joghurtkräuteressigdressing dazu Brötchen (3, 15, aw, am) 515 kcal	Vegetarische Schmorkohl- Pfanne mit Kartoffeln dazu Obst (8, aw, 23) 333 kcal	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit Bratensoße, Erbsen- gemüse und Kartoffeln (3,15, aw, am, 23) 542 kcal	Wurstgulasch mit Makkaroni und Reibekäse dazu Obst (3, 7, 8, 15, aw, am) 786 kcal
11.01. Di	Thunfisch auf gemischten Salat mit Joghurtdressing dazu Brötchen (aw, af, am) 233kcal	Hefeklöße mit Vanilledessertsoße dazu Kompott (aw, ae, am) 723 kcal	Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße mit Spätzle dazu Rohkostsalat (aw, ae, am) 592 kcal	Ragout von NoChicken-Chunks (veget. Geschnetzeltes) mit Paprika und Möhren an Weizenebly dazu Kompott (aw, ay, am, 23) 559 kcal
12.01. Mi	Cevapcici auf buntem Kartoffelsalat und Salatbeilage (aw, ae, 23) 426 kcal	Couscous-Gemüsetörtchen mit Petersiliensoße und Kartoffeln dazu Joghurt (aw, am, 23) 618 kcal	Schweinelachsschnitzel mit Bratensoße, Rahmkohlrabi und Kartoffeln (aw, am, 23) 682 kcal	Chili con Carne mit Reis dazu Joghurt (am, 23) 540 kcal
13.01. Do	Käsesalat auf bunter Rohkost mit Joghurtdressing dazu Brötchen (1, 3, aw, ae, am) 504 kcal	Tomaten-Zucchini-Ragout mit Käsetortellini dazu Obst (2, 8, aw, ae, am, 23) 417 kcal	Gebratene Schweineleber mit Röstzwiebeln und Kartoffelpüree, dazu Joghurt (aw, am) 487 kcal	Gebackener Gemüse- Knusper-Ring mit Tomaten-Frischkäse- soße und Kartoffelpüree dazu Obst (8, aw, am, 23) 550 kcal
14.01. Fr	Wiener Würstchen auf gemischten Rohkostsalaten mit Joghurtdressing dazu Brötchen (3, 15, aw, am) 425 kcal	Heringsfilethappen in Joghurt mit Apfel und Karotte mit Kartoffeln dazu Rohkostsalat (1, 3, 5, ae, af, am) 550 kcal	Rinderbraten in Bratensoße mit Porreegemüse und Kartoffelklößen (3, aw, am, au, 23) 408 kcal	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree dazu Quarkspeise (aw, ae, am, an, 23) 478 kcal

Tel.: 0176 87949984
Tel.: 0176 45700320
Fax: 034202 364273

Bestellschein

Altenburg/Schmölln

Woche vom 10.01.22 – 16.01.22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
Mo										#
Di										#
Mi										#
Do										#
Fr										

Sa	
So	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten über die wir Sie gern per Telefon informieren.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Anti-oxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) gewachst, 15) mit Nitritpökelsalz, 23) mit Knoblauch; **Allergene:** aw = glutenhaltiges Getreide, ac = Krebstiere, ae = Eier, af = Fisch, am = Milch, ap = Erdnüsse, an = Schalenfrüchte, as = Sesam, ac = Krebstiere

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

	ab 26 Port./Wo.	11-25 Port./Wo.	bis 10 Port./Wo.
1	3,80 €	3,90 €	4,00 €
2	4,20 €	4,40 €	4,60 €
3	4,30 €	4,50 €	4,70 €
4/5	4,10 €	4,30 €	4,50 €
6	4,10 €	4,30 €	4,50 €
7	4,70 €	4,90 €	5,10 €
8	3,70 €	3,90 €	4,00 €
9	3,70 €	3,90 €	4,10 €
11	2,50 €	2,50 €	2,50 €

Kundennummer:

--	--	--	--	--

Name/Firma:

Anschrift: